

A.S. 2025-2026

Lunedì Martedì Mercoledì Giovedì Venerdì

10,00-11,00 GINNASTICA DOLCE		10,00-11,00 GINNASTICA DOLCE		
16,30-17,15 GIOCA JUDO 4-5 anni	15,00-17,00 RITMICA PRE AGONISTE		16,30-17,15 GIOCA JUDO 4-5 anni	
17,15-18,15 JUDO	17,00-18,00 RITMICA 4-5-6 Anni	17,15-18,15 JUDO	17,15-18,15 JUDO	17,15-18,15 JUDO
18,15-19,15 JUDO	18,00-19,00 RITMICA 7-10 Anni	18,15-19,15 FLEXIBILITY	18,15-19,15 JUDO	
19,15-20,15 JUDO ADULTI			19,15-20,15 JUDO ADULTI	
20,15-21,45 AIKIDO		19,30-21,30 Iaijutsu	20,15-21,45 AIKIDO	