

Lunedì

9,00-10,00
Ginnastica
Dolce

16,15-17,00
Gioca Judo

17,00-18,00
Judo 1

18,00-19,00
Judo 2

19,00-20,00
Judo Adulti

20,00-21,30
Aikido

Martedì

9,00-10,00
Ginnastica
Dolce

13,00-14,00
Shobu Ho

15,00-16,30
G.Ritmica
Medie

16,30-17,15
G.Ritmica
Piccole

17,15-18,15
G.Ritmica
Elementari

18,15-19,15
AVANZATO

19,15-20,15
Yoga

laijutsu
20,30--22,00

Mercoledì

9,00-10,00
Ginnastica
Dolce

13,00-14,00
Judo Adulti

15,00-16,30
G.Ritmica
Medie

17,00-18,00
Gioca Judo

18,00-19,00
Judo

19,00-20,00
Shobu Ho

Giovedì

9,00-10,00
Ginnastica
Dolce

16,15-17,00
Gioca Judo

17,00-18,00
Judo 1

18,00-19,00
Judo 2

19,00-20,00
Judo Adulti

20,00-21,30
Aikido

Venerdì

9,00-10,00
Ginnastica
Dolce

15,00-16,30
G.Ritmica
Medie

16,30-17,15
G.Ritmica
Piccole

17,15-18,15
G.Ritmica
Elementari

18,15-19,15
AVANZATO

19,15-20,15
Pilates