

A.S. 2023-2024

Lunedì

9,00-10,00 Ginnastica Dolce
10,00-11,00 Ginnastica Dolce

16,30-17,15 Gioca Judo Bisett. 4-5 anni
17,15-18,15 Judo 1
18,15-19,15 Judo 2
19,15-20,15 Judo Adulti
20,15-21,45 Aikido

Martedì

16,30-17,15 G.Ritmica 4-5 anni
17,15-18,15 G.Ritmica 6-8 anni
18,15-19,15 G.Ritmica 9-14 anni
19,30-20,30 Yoga

Mercoledì

9,00-10,00 Pilates
10,00-11,00 Pilates
13,00-14,00 Pilates
17,00-17,45 Gioca Judo Monosett. 4-5 anni
17,45-18,45 Danza Moderna 5/10 annii
Iaijutsu 19,30--21,00

Giovedì

16,30-17,15 Gioca Judo Bisett. 4-5 anni
17,15-18,15 Judo 1
18,15-19,15 Judo 2
19,15-20,15 Judo Adulti
20,15-21,45 Aikido

Venerdì

16,30-17,15 G.Ritmica 4-5 anni
17,15-18,15 G.Ritmica 6-8 anni
18,15-19,15 G.Ritmica 9-14 anni
19,45-20,45 Pilates