

# A.S. 2024-2025

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

10,00-11,00  
Pilates

10,00-11,00  
Pilates

11,00-12,00  
Pilates

16,30-17,15 Gioca Judo 4-5 anni
17,15-18,15 Base
18,15-19,15 Avanzato
19,15-20,15 Judo Adulti
20,15-21,45 Aikido

16,30-17,15 G.Ritmica 4-5 anni
17,15-18,15 G.Ritmica 6-8 anni
18,15-19,15 G.Ritmica 9-14 anni

19,30-20,30  
Yoga

17,00-18,00 Danza  
Moderna 5/10 anni

18,30-19,30  
Judo Avan.min.2012  
Adulti

Iaijutsu  
19,30--21,30

16,30-17,15 Gioca Judo 4-5 anni
17,15-18,15 Base
18,15-19,15 Avanzato
19,15-20,15 Judo Adulti
20,15-21,45 Aikido

16,30-17,15 G.Ritmica 4-5 anni
17,15-18,15 G.Ritmica 6-8 anni
18,15-19,15 G.Ritmica 9-14 anni