

1° CORSO REGIONALE DI QUALIFICA – ISTRUTTORE JUDO

Il Corso è aperto a tutti i praticanti con il grado minimo di 2° Dan.

Il programma prevede 4 lezioni teorico/pratiche , un tirocinio di 30 ore di pratica dell'insegnamento e un esame finale con il rilascio del diploma.

PROGRAMMA DEL CORSO

1. Didattica e judo
 - a) Didattica Ukemi waza
 - b) Didattica Nage Waza
 - c) Didattica Katame Waza
 - d) Didattica Shinken Shobu Waza o goshin jutsu
2. Traumatologia e primo soccorso
3. Scienze motorie
4. Organizzazione

CALENDARIO DELLE LEZIONI

SABATO 28 SETTEMBRE

SABATO 5 OTTOBRE

SABATO 12 OTTOBRE

SABATO 26 OTTOBRE

I corsi si terranno in via monte Popera 5 Milano dalle ore
16.00 alle ore 18.00

Si prega di inviare la propria iscrizione via mail all'indirizzo
direzione@kodokanmilano.it

Per informazioni potete contattare la segreteria al
377-0944162

**ATTENZIONE LA DATA DEGLI ESAMI VERRA' PUBBLICATA
IN SEGUITO.**