

A.S. 2024-2025

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

10,00-11,00
Pilates

10,00-11,00
Pilates
11,00-12,00
Pilates

16,30-17,15
Gioca Judo
4-5 anni
17,15-18,15
Base
18,15-19,15
Avanzato
19,15-20,15
Judo Adulti
20,15-21,45
Aikido

17,00-18,00
G.Ritmica
Base
18,00-19,30
G.Ritmica
Avanzato

19,30-20,30
Yoga

17,00-18,00 Danza
Moderna 5/10 anni

18,30-19,30
Judo Avan.min.2012
Adulti
Iaijutsu
19,30--21,30

16,30-17,15
Gioca Judo
4-5 anni
17,15-18,15
Base
18,15-19,15
Avanzato
19,15-20,15
Judo Adulti
20,15-21,45
Aikido

Allenamento Libero