

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

9,00-10,00  
Ginnastica  
Dolce

9,00-10,00  
Ginnastica  
Dolce

9,00-10,00  
Ginnastica  
Dolce

9,00-10,00  
Ginnastica  
Dolce

9,00-10,00  
Ginnastica  
Dolce

16,30-17,15  
Gioca Judo

17,15-18,15  
Judo 1

18,15-19,15  
Judo 2

19,15-20,15  
Judo Adulti

20,15-21,45  
Aikido

16,30-17,15  
G.Ritmica  
Piccole

17,15-18,15  
G.Ritmica  
Elementari

18,15-19,30  
G.Ritmica  
Avanzato

19,45-20,45  
Yoga

17,00-17,45  
Gioca Judo

Iaijutsu  
19,30--21,00

16,30-17,15  
Gioca Judo

17,15-18,15  
Judo 1

18,15-19,15  
Judo 2

19,15-20,15  
Judo Adulti

20,15-21,45  
Aikido

16,30-17,15  
G.Ritmica  
Piccole

17,15-18,15  
G.Ritmica  
Elementari

18,15-19,30  
G.Ritmica  
Avanzato

19,45-20,45  
Pilates